

令和元年度 高齢者健康づくり・仲間づくり事業開催要綱

～だれもが気軽に楽しみながら、健康づくりと仲間づくりを目指そう～

1. 目的 近年、過疎化と高齢化が進む中、老人クラブ会員は年々減少してきており、事業参加状況にも影響が見られるようになってきております。近隣との関係も希薄になりがちとなり、地域交流やふれあいをすすめるために会員同士はもちろん、孤独な高齢者や閉じこもりがちな方と交流する機会を持ち、冬場の健康や体力の維持・増進と仲間づくりを図り、会員増へつながることを期待し開催する。
2. 名称 八峰町老人クラブ高齢者健康づくり・仲間づくり事業
3. 主催 八峰町社会福祉協議会
4. 共催 八峰町老人クラブ連合会
5. 後援 八峰町・八峰町公民館・あきた白神体験センター・ハタハタ館
6. 開催期間 令和元年12月～令和2年2月(週1～2回)
7. 日程
 - ・受付 9:30～10:00
 - ・開会 10:00～
 - ・実技 10:10～11:50
 - ※ハタハタ館へ移動後、昼食・入浴・懇談
 - ・解散 14:30～
8. 会場 あきた白神体験センター多目的ホール
9. 参加対象
 - ・町内老人クラブ会員
 - ・友愛活動による呼びかけにより参加を希望した方
10. 財源 事業経費については、赤い羽根共同募金配分金を充てる。
11. 参加費 1,000円
12. 競技種目 ユニカール競技を主体とする
13. 競技方法 組合せ等、事務局に一任とする
- ※ なお今年度より峰浜地区を3地区から4地区といたします。(別紙参照)
14. 参加申込 別紙申込み用紙にて取りまとめとする
15. 携帯品 内履き、タオル、その他必要と思われるもの
16. その他
 - ・参加者は体調に十分注意をはらい無理をしないこと
 - ・申込みの際、バス利用についても確認すること
 - ・申込みをキャンセルする場合は前日までに届け出ること。当日のキャンセルは参加費を負担していただきます